



## **A Közélet Iskolája képzései**

### **Az elnyomás arcai – képzés társadalmi egyenlőtlenségekről**

A közös cselekvés és társadalmi változás előfeltétele, hogy ismerjük a társadalom működését és az egyenlőtlenségek okait. Csak ennek ismeretében tudunk hatékonyan beavatkozni a rendszer működésébe egy igazságosabb társadalomért.

### **Hogyan szervezzünk csoportot?**

A társadalmi változásért közösségben lehet tenni: egy olyan csoportban, ahol tiszták a szerepek és felelősségek, demokratikus döntések születnek és a tagok egyetértenek a hosszú távú célokban. Ezen a képzésünkön megtanulhatod, hogyan szervezz te is ilyen csoportot!

### **Állj ki magadért és másokért! – érdekvédelem képzés**

Ahhoz, hogy teljes jogú állampolgárként élhessünk, fel kell ismernünk a saját erőnket és meg kell tanulnunk használni azt. Ezen a képzésen a résztvevők megismerkedhetnek a közösségi érdekvédelem módszereivel és eszközeivel, és az érdekvédelmi kampányok szervezésének alapjaival.

### **Stratégiai tervezés**

„Kedv, szokás és forrás” – ez a három dolog, ami gyakran útját állja egy szervezetben a stratégiai működésnek, azaz annak, hogy a csoport fenntartható módon dolgozzon a közös célért. A rendszeres stratégiai tervezés abban segít, hogy célirányosan működjön egy szervezet, valódi társadalmi hatást érjen el, ledobja az kiüresedett, már terhes szokásokat, fejlődjön és sikereket érjen el a csoport.



## **A jogaid nem védik meg magukat!**

Mennyire ismered az alapvető állampolgári jogaidat és mennyire tudsz élni velük a gyakorlatban? Ezen a képzésen azokkal a jogokkal ismerkedünk meg, amelyek segítségével érvényt szerezhetsz érdekeidnek és formálhatod közösséged életét. A képzés során lehetőséged lesz rá, hogy feltedd a saját kérdéseidet és megtudhatod, milyen szervezetekhez fordulhatsz segítségért jogsértés esetén, illetve mit tehetsz annak érdekében, hogy megvédd a jogaidat.

## **Hogyan beszéljessünk jól? – Moderátorképzés**

Tapasztaltad már te is, hogy a csoportodban vagy szervezetedben sokat beszéltek, de nehezen juttok dűlőre? Végtelenségnek tűnnek a találkozók? Mindig csak néhány ember dominál, a többiek pedig csendben figyelnek?

Ezen a képzésen a résztvevők megismerkedhetnek a beszélgetések és találkozók hatékony és demokratikus moderálásához szükséges alapokkal, annak érdekében, hogy a csoportjuk még hatékonyabban tudjon működni.

## **Hol a nő helye? – Képzés a nemek közötti egyenlőtlenségekről**

A nemi szerepelvárások és a nemek közötti egyenlőtlenségek mindenütt megjelennek és mindenkire hatással vannak. Korlátozzák a pozíciónkat, a viselkedésünket, önkifejezésünket és az álmainkat is. Ahhoz, hogy meg tudjuk változtatni ezt a mélyen rögzült munkamegosztást és szokásrendszert, először alaposan meg kell értenünk a hozzá kapcsolódó társadalmi folyamatok működését.



## Munkahelyi érdekvédelem

A munkakörülményeink, a fizetésünk alapjaiban határozzák meg az életünket. Éppen ezért fontos, hogy ebbe beleszólásunk legyen, azaz ki tudjunk állni magunkért és egymásért a munkahelyeken is. Ezen a képzésen megtanulhatod, hogy hogyan építhetsz szolidáris, tenni akaró közösséget a munkában, hogy biztonságos és méltányos körülmények között dolgozhassunk.

## Szerveződj! játékvezető képzés

A [Szerveződj!](#) társasjátékban több körön keresztül különböző állampolgári szerveződések bőrébe bújtok, és minden körben egy újabb társadalmi ügyért álltok ki közösen. Például meg akarjátok akadályozni, hogy a városi park helyére plázát építsenek vagy azért küzdötök, hogy ne csökkentsék le a munkanélküli segély időtartamát.

## Részvételi akciókutatás

Miként válhatnak kutatóvá olyan emberek, akik sosem jártak egyetemre? Hogyan idézhet elő a kutatás valós társadalmi változást? Ezen a két napos képzésen a résztvevők megismerkedhetnek a részvételi akciókutatás (RAK) elméleti és gyakorlati alapjaival. Valós példákat mutatunk arra, hogy ez a módszer hogyan használható társadalmi problémák megoldására, és miként járulhat hozzá ahhoz, a hátrányos helyzetű társadalmi csoportok tagjai felismerjék az őket érintő rendszerszintű elnyomás okait, és képesek legyenek kiállni magukért.



## **Kritikai pedagógia**

A felszabadítás pedagógiája célja, hogy a közös tanulás segítségével az elnyomott emberek értelmezni tudják saját társadalmi helyzetüket, fejlődjön a kritikai tudatosságuk és ezáltal képesek legyenek megváltoztatni az egyenlőtlen társadalmi viszonyokat. A hat nap folyamán a résztvevők a kritikai pedagógia alapelveiről, történetéről és módszereiről tanulnak interaktív módon, majd egyre nagyobb teret kapnak, hogy saját módszereiket és témáikat hozzák be a csoportmunkába.

## **Forrásteremtés**

A fenntartható és kiszámítható szervezeti működés fontos alapja az igazságos társadalomért való munkának.

A szervezeteknek több lábon kell állniuk pénzügyileg is, hogy maguk határozhassák meg a tevékenységüket, és függetlenedni tudjanak a pályázati kényszerektől. Ezen a képzésen megtanulhatod, hogyan építs te is ilyen szervezetet!

## **Toborzás és szövetségépítés**

A társadalmi célokért dolgozó szervezetek számára a legnagyobb értéket a tagok és önkéntesek jelentik. A tenni akaró csapat megszervezése, aktivisták és támogatók bevonása mind a szervezet eredményes munkájának az alapja. Ezen a gyakorlati képzésen megtanulhatod, hogyan építs olyan szervezetet, ami egyben egy biztos és sokszínű közösség is.



## Választási képzéseink

Hisszük, hogy nem csak a professzionális politikusoknak van közük a választásokhoz, hanem fontos, hogy a mindennapi emberek is minél többféleképpen bekapcsolódhassanak: nem csak a választási eredmény hat közvetlenül az életünkre, de a kampányidőszak az érdekvédelmi ügyek előmozdítása szempontjából is kiemelt időszak. Ezért többfajta választási képzés is része a palettánknak: Civilek és választási kampányok; Hogyan legyél kampányfőnök?; Közösségi választási kampányok szervezése; Választási forgatókönyvtervezés

## Milyen egy erős mozgalom?

Egy mozgalom erejét olyan csoportok, szervezetek, közösségek adják, amelyek hasonló célokért dolgoznak, és jól ki tudják egészíteni egymást. De az erős szövetségi hálón kívül arra is szükség van, hogy a mozgalom élni tudjon a politikai helyzet adta lehetőségekkel, és hatni tudjon az emberek gondolkodására. Ezen a képzésen arról lesz szó, hogyan tudunk erős mozgalmat építeni, és ebben mi lehet a szerepe saját csoportunknak. A képzés során célunk, hogy a magyar mozgalmi hagyományról is mélyítsük tudásunkat, de külföldi mozgalmak sikereiből és kudarcaiból is tanulunk, és a mozgalomelmélet alapjaival is megismerkedünk.

## Akció- és kampányszervezés

Ahhoz, hogy teljes jogú állampolgárként élhessünk, fel kell ismernünk a saját erőnket és meg kell tanulnunk használni azt.

Ezen a képzésen a résztvevők megismerkedhetnek az érdekvédelmi kampányok és akciók szervezésének módszereivel és eszközeivel.



## **Polgári engedetlenség**

„Ha valamit is megbántam, az eddigi jó magaviseletem. Miféle ördög bújt belém, hogy ilyen jól viselkedtem?” – írta Thoreau, a polgári engedetlenség politikai filozófiájának klasszikus szerzője. Ha magadra ismersz az idézetben, ez a képzés neked szól! Sokan hallottak Gandhiról, Rosa Parksról vagy Martin Luther Kingről, mégis kevesen élnek a polgári engedetlenség eszközeivel. Pedig az érdekérvényesítés hagyományos eszközei gyakran elégtelennek bizonyulnak, és számtalan olyan igazságtalanságról tudunk, amellyel szemben akár törvénytörő eszközökkel is szükséges és igazolt fellépünk.

## **Fotózás és aktivizmus**

*Nem elég egy jó ügyért küzdeni, meg is kell mutatni azt.* És mi lenne hasznosabb erre, mint egy kép, ami többet mond ezer szónál? Ezen a képzésen megismerkedünk a fotózás alapjaival, majd felfedezzük, hogyan használható egy fénykép az ügyünk kommunikációjában.

## **Kommunikáció az érdekvédelemben**

Minden csoportnak saját története és üzenete van. A kommunikáció és média tudatos használata abban segít, hogy minél többen elköteleződjenek az ügyünk mellett, megértsék és támogassák, amit képviselünk. Képzésünkön megtanulhatod, hogyan kommunikáld csoportod üzenetét különböző médiafelületek és kampányok segítségével.



## **Betegjogok és egészségügyi érdekérvényesítés**

Mihez van jogom az egészségügyi ellátás során? Mit tehetek, ha nem kapom meg azt, ami elvileg járna nekem? Hova fordulhatok és milyen érdekérvényesítő eszköztár áll rendelkezésemre? A képzés során megismerjük a legfontosabb betegjogokat, majd interaktív feladatokon keresztül körüljárjuk, hogy mi tehetünk, ha valakit jogsérelem ér. Arra is kitérünk, hogy az alulról szerveződő csoportok hogyan tudnak érdekérvényesítő kampányt felépíteni egészségügyi követelésekkel.

## **Csoportvezetés és szervezeti változás**

A társadalmi változásért dolgozó szervezeteknek szükségük van olyan emberekre, akik felelősséget vállalnak a szervezet közös munkájáért és a csoportért, mint közösség – őket tartjuk mi vezetőnek. A képzésen közösen tanulunk arról, mit jelent vezetőnek lenni egy alulról szerveződő csoportban, hogyan építheted tudatosan a szervezetedet, hogyan kezeld koordinátorként a szervezet belső változásokat és a körülmények alakulását.

## **Szövetkezetépítés**

Szövetkezeti formában sok minden működhetne: szövetkezeti irodaház, kocsmá, óvoda, kertészet. De lehet ez egy lakossági kezdeményezés is, ami közösen birtokol és használ egy járműflottát, társasházi mosodát vagy kertet és befőzőgépeket. Neked szól a képzés, ha szervezet alapításán gondolkodtok és érdekel a szövetkezeti forma.



## **Hosszú távon kiégés nélkül – szervezeti jóllét képzés**

A társadalmi változásért tenni hosszútávú futás, hiszen az eredmények évek vagy akár évtizedek alatt mutatkoznak meg. Ilyen hosszán csak akkor tudunk "versenyben maradni", ha ellenállunk a rendszer által ránk erőltetett (ön)kizsákmányolásnak, figyelünk a csoportunkban uralkodó jó viszonyokra és szánunk időt a feltöltődésre. A képzésen ezekre a kihívásokra keressük a válaszokat.